

## **Sportief Charter Hollebeekhoeve Volley**

### **Noorderkempen Vosselaar Merksplas Vlimmeren**

**Hollebeekhoeve Volley Noorderkempen Vosselaar Merksplas Vlimmeren** is een sportclub waar iedereen op zijn niveau op een sportieve manier de volleybalsport kan beoefenen. Er zijn verscheidene senioren ploegen in competitie, er is een uitgebreide jeugdwerking waar jongeren van 6-18 jaar aan bod komen en er zijn enkele recreatieve ploegen die wekelijks met veel enthousiasme binnen onze club aan volleybal doen. Dit is mogelijk dankzij de inzet van **vele mensen** die het volleybal een warm hart toedragen. De jeugdwerking is zeer belangrijk voor onze club en steunt op twee pijlers: enerzijds tracht de club om een degelijke sportieve opleiding te geven aan alle jeugdspelers door veelal gediplomeerde trainers en anderzijds wil de club naar buiten komen met het imago van een dynamische club die bovendien overal staat aangeschreven als een club waar fair-play heel belangrijk is.

Om dit te realiseren heeft de club voor zichzelf en haar spelers een gedragscharter opgesteld. Hieronder worden een aantal rechten en plichten opgesomd die gelden voor elk lid van Hollebeekhoeve Volley Noorderkempen, **zowel speler, trainer als bestuurder**.

**Elk lid van Hollebeekhoeve Volley Noorderkempen Vosselaar Merksplas Vlimmeren verklaart zich akkoord met dit charter door zijn jaarlijkse aansluiting bij de club.**

De voorzitter, de jeugdcoördinator en het jeugdbestuur zullen toezien op het navolgen van dit charter. Afwijkingen, betwistingen en vragen omtrent het charter worden met hen opgenomen.

### Algemeen.

De club heeft zich geëngageerd om haar leden in de best mogelijke omstandigheden aan sport te laten doen. De club tracht dit te realiseren door een degelijke accommodatie ter beschikking te stellen. Goed voorbereide trainingen worden gegeven door geschoolde en/of ervaren (jeugd)trainers. De club verwacht van de trainers dat ze 15 minuten voor aanvang van de trainingen aanwezig zijn en dat trainingen op een educatief verantwoorde manier gegeven worden. Ook alle verantwoordelijken van de club en de bestuursleden zullen zich ten allen tijde inzetten om de spelende leden in optimale omstandigheden hun sport te laten beoefenen en om de club in een zo positief mogelijk daglicht te stellen in de volleybalwereld. Daarom eist de club van haar leden dat ze in het kader van clubactiviteiten een aantal regels respecteren.

- *Iedereen die wil volleyballen is welkom bij ons. Voorwaarde is dat men de juiste instelling heeft. De wil om bij te leren en om op een intensieve, constructieve en enthousiaste manier deel te nemen aan de trainingen, moet steeds aanwezig zijn.*
- *Elk lid verklaart zich door zijn jaarlijkse aansluiting akkoord met dit charter.*
- *Van alle leden wordt verwacht dat men zich houdt aan de geldende maatschappelijke normen gedurende de clubactiviteiten. Je toont steeds en overal respect voor de club en houdt zo het imago van de club hoog.*
- *Van clubleden wordt verwacht dat men zich houdt aan onderrichtingen of richtlijnen van verantwoordelijken, officials, trainers of ploegafgevaardigden.*
- *Zet je in voor de Teamspirit:*
  - *Uit geen negatieve kritiek op anderen, maar geef opbouwende kritiek.*
  - *Praat problemen onder elkaar uit, eventueel met bemiddeling van trainer of ploegafgevaardigde.*
  - *Wanneer iemand in de groep het moeilijk heeft, geef je steun.*
- *Zorg voor voldoende rust en voor een evenwichtige en gezonde voeding; alcohol en tabak zijn niet alleen bijzonder ongezond, maar hebben tevens een negatieve invloed op de prestaties van het lichaam.*
- *Drugs horen niet thuis in onze sportclub.*

- *De ploegen staan zelf in voor het vervoer naar uitwedstrijden. Er wordt daarbij gerekend op de bereidwillige medewerking van (de ouders van) alle spelers. De trainer coördineert.*
- *De jeugd- en reservewedstrijden worden geleid door clubscheidsrechters. De beperkte groep van vaste jeugdscheidsrechters kan evenwel niet alle wedstrijden leiden. Daarom kan elk lid gevraagd worden om minstens 1x per jaar een jeugd- of reservewedstrijd te leiden. Men zal tijdig op de hoogte gebracht worden wanneer men een wedstrijd moet fluiten. Wanneer men afwezig blijft, indien men verwacht wordt een wedstrijd te fluiten, mag men aan de eerstvolgende 2 wedstrijden van zijn eigen team niet deelnemen.*
- *Elk spelend lid zal steeds haar/zijn trainer op de hoogte brengen wanneer de vraag is gesteld om bij een andere ploeg (club) te trainen/testen/spelen. De trainer zal - in overleg – al dan niet toestemming geven. De beslissing wordt steeds nageleefd.*
- *Elke trainer heeft het recht om nog bijkomende afspraken te maken met zijn/haar ploeg indien dit niet in strijd is met het sportief charter en goedgekeurd door het (jeugd)bestuur.*
- *Van ieder lid wordt verwacht dat hij zich engageert bij extrasportieve evenementen, die tot doel hebben de club financieel te steunen: paaseitjesverkoop, cafetaria ...*
  - *Er wordt verwacht van elk lid dat hij/zij volgens de gemaakte afspraak zijn/haar beurt doet in de cafetaria. (enkel leden van senioren ploegen, juniors en scholieren)*
  - *Van elke jeugdspeler/speelster wordt verwacht dat hij/zij volgens de gemaakte afspraak zijn/haar beurt doet bij de assistentie bij de match van heren 1.*
  - *Vanaf 15 jaar tot 18 jaar wordt er ook gevraagd om jeugdwedstrijden te leiden (15 jarigen bij 2-2 wedstrijden, daarna jeugdwedstrijden 3-3 enzoverder) Een opleiding wordt voorzien in het begin van het seizoen.*



### **Trainingen en wedstrijden**

- *Iedereen volgt de trainingen en wedstrijden op regelmatige basis. De club verwacht dat men op alle trainingen en wedstrijden aanwezig is. Indien men toch niet aanwezig kan zijn, wordt de trainer (en niet een medespeler) tijdig (minstens 24 uur op voorhand) op de hoogte gebracht. Bij regelmatige afwezigheid zal de trainer het betrokken lid peilen naar de reden van de regelmatige afwezigheid en zal de speler gevraagd worden om inspanningen te leveren om de trainingen en wedstrijden op regelmatige wijze bij te wonen. Indien regelmatige afwezigheid zich herhaalt, heeft de trainer het recht om het betrokken lid voor onbepaalde tijd te schorsen voor de trainingen en wedstrijden.*
- *Elke training begint en eindigt stipt. Iedereen is 5' voor aanvang in de zaal aanwezig. Men helpt bij het klaarzetten en opruimen van de zaal.*
- *Elke kwetsuur wordt voor aanvang van de activiteit gemeld aan de trainer. Kinésistenbehandeling wordt, indien geadviseerd door een arts, nauwgezet uitgevoerd. Taping of medische verzorging gebeurt vooraf.*

- *Het is niet toegelaten een training op gelijk welke manier te storen. Er wordt geen contact gezocht met andere personen buiten die van zijn eigen team, gsm's worden afgezet, ....*
- *Negatieve emotionele reacties zullen niet toegelaten worden. Indien je jezelf niet kan controleren, zal gevraagd worden om niet meer deel te nemen aan het vervolg van de training. Deze speler/speelster mag de sporthal evenwel niet verlaten voor het einde van de training. Enkel de trainer kan toestemming geven om de training voortijdig te verlaten.*
- *Kwetsuurverhogende factoren worden in de mate van het mogelijke vermeden: verloren ballen, rondslingerende kledij, sieraden, armbanden, kettinkjes, ringen...*
- *Er is steeds gelegenheid tot douchen en vanuit hygiënisch oogpunt wordt dit ook aangeraden.*
- *Het toezicht door de trainer beperkt zich vanaf 15' voor tot en met 15' na de training. Voor of na deze timing ligt de verantwoordelijkheid voor de kinderen niet bij de club maar volledig bij de ouders.*
- *Elke speler/speelster is verantwoordelijk voor de kledij die door de club ter beschikking wordt gesteld. De wedstrijduitrusting wordt enkel tijdens competitie en bekerwedstrijden gebruikt.*
- *45' voor aanvang van de wedstrijd is iedereen aanwezig in uniforme kledij.*
- *De opwarming gebeurt gezamenlijk o.l.v. de kapitein.*
- *Spelers/speelsters die niet starten in de wedstrijd zijn steeds klaar om een speler op het terrein te vervangen. Zij houden zich warm en moedigen het team aan. Bij een time-out verzamelt het hele team rond de coach.*
- *Trainingen en wedstrijden van onze club hebben voorrang op selectietrainingen. In overleg met de trainer kan een oplossing gezocht worden indien zich conflicten voordoen.*
- *Alleen de ploegkapitein mag met de officials praten. Hij/zij doet dit op een rustige en beleefde manier.*
- *Iedere speler onderwerpt zich ook tijdens de wedstrijden aan de ploegtucht. Sportiviteit en respect voor ploegmaats en tegenstrever zijn hier onontbeerlijk.*
- *Voor en na de wedstrijd zal iedereen de tegenstrever en de scheidsrechter de hand drukken.*



### **Selectiecriteria/Jeugdwerking**

De jeugdopleiding van Hollebeekhoeve Volley Noorderkempen streeft twee doelen na, ten eerste is het uitermate belangrijk om iedere speler tot op zijn hoogste niveau op te leiden, ten tweede moet Hollebeekhoeve Volley Noorderkempen ook resultaten behalen en dit met de jeugd. Hollebeekhoeve Volley Noorderkempen is in eerste instantie immers gekend als een club waar de jeugd een goede opleiding krijgt, gekoppeld aan jaarlijks meerdere kampioenen in de jeugdreksen. Hiertoe worden in het tussenseizoen de jeugdploegen op een dergelijke manier samengesteld, dat iedereen een maximum aan speelkansen aangereikt wordt. Dit is niet automatisch de categorie waartoe de speler behoort op basis van zijn leeftijd.

Het uitgangsprincipe is dat iedereen kan spelen. Voor de U11-, U13- en U15-jeugd is speelgelegenheid nog prioritair en dit zal vooral bepaald worden door inzet, instelling en aanwezigheid op training en wedstrijd. Voor de U17- en U19-jeugd zullen naast de bovenvermelde criteria ook de technische kwaliteiten mee de speelgelegenheid bepalen.

**Sportief Charter Hollebeekhoeve Volleybal Noorderkempen Vosselaar Merksplas Vlimmeren**

Spelers en ouders mogen steeds uitleg vragen aan de trainer aangaande de speelgelegenheid tijdens een wedstrijd. Dit kan op een ogenblik dat het best past voor alle betrokkenen, bv. voor of na de eerstvolgende training.

Jeugdopleiding krijgt bij Hollebeekhoeve Volley Noorderkempen ook vorm door jeugdspelers met veel potentieel, kansen te geven bij de seniorenploegen en dit zowel op training als tijdens matches. Talentvolle jeugdspelers zullen sneller kunnen doorstromen naar een seniorenploeg. Om dit te kunnen realiseren, hebben we natuurlijk ook de steun van de ouders nodig. Het kan immers dat dochter of zoon meerdere matches per weekend moet spelen. Eigenlijk streven we voor talenten naar drie trainingen en twee matches per week.

Trainers hebben notie van reeds gespeelde wedstrijden van de betrokken speler en nemen de nodige voorzorgen en maatregelen om overbelasting te voorkomen.

Bij bekerwedstrijden wordt er door de club gekozen voor het resultaat. Dit betekent dat de trainer zijn keuze van de speelgelegenheid in belangrijke mate zal laten bepalen door de technische kwaliteiten van het team. Het is ook mogelijk dat spelers die tijdens de competitie in een hogere categorie spelen dan welke ze volgens hun leeftijd worden verondersteld te spelen, voor de bekerwedstrijden aantreden in de lagere leeftijdscategorie.